



# Wellness

F O U N D A T I O N

VOOR MEER INFORMATIE OVER DE WELLNESS CONVENTION 2008  
EN DE WELLNESS FOUNDATION: [WWW.WELLNESSFOUNDATION.NL](http://WWW.WELLNESSFOUNDATION.NL)

De Wellness Foundation bedankt de volgende organisaties voor hun medewerking:





Wellness  
FOUNDATION

# Programma

TRENDS EN  
ONTWIKKELINGEN  
IN DE GEZONDE  
LEEFSTIJL

WELLNESS CONVENTION 2008

HOTEL EN CONGRESCENTRUM PAPENDAL  
DINSDAG 27 MEI 2008

[WWW.WELLNESSFOUNDATION.NL](http://WWW.WELLNESSFOUNDATION.NL)



Wellness  
CONVENTION  
2008

## PROGRAMMA TRENDS EN ONTWIKKELINGEN IN DE GEZONDE LEEFSTIJL

Dagvoorzitter en inleider is **Humberto Tan**

**09.00** Ontvangst in foyer 1 en 2

*Plenaire presentatie in zaal Athene B-C*

**09.30** Verrassende sportieve openingsact door 'lord of the rings' **Yuri van Gelder**

**09.45** Welkomstwoord door **Marcel Sturkenboom**, directeur topsport van het NOC\*NSF

**10.00** Videoboodschap door **Nerio Alessandri**, president Wellness Foundation en oprichter/eigenaar van Technogym

### WETENSCHAP

**10.10** Wellness, historie en cultureel perspectief door **Prof. Maurizio Viroli**, hoogleraar politieke wetenschappen Princeton University USA, auteur van diverse boeken

### OVERHEID

**10.40** Van overheidsbeleid voor preventie overgewicht en beweegstimulering naar de praktijk door **Clémence Ross van Dorp**, directeur NISB

### ZORGVERZEKERING

**11.10** De veranderende rol van de zorgverzekeraar door **Arné van den Boom**, commercieel directeur Achmea Zorg

**11.35** Koffiepauze in foyer 1 en 2

*Plenaire presentatie in zaal Athene B-C*

### INNOVATIE IN VOEDING

**12.00** Het succes van gezonde producten in het levensmiddelenland door **Jos van Wezenbeek**, marketing development manager Campina

### EDUCATIE EN VOORLICHTING

**12.25** CORPUS Experience, een reis door het menselijk lichaam door **Léon Wennekes**

**12.45** Lunch in foyer 1 en 2  
Geïnteresseerden in een bezoek aan het Olympisch trainingscentrum kunnen zich melden bij de registratiebalie

*Plenaire presentatie in zaal Athene B-C*

### ARCHITECTUUR EN DESIGN

**14.00** Interview **Piet Boon** over architectuur, inrichting en design in relatie tot de leefstijl van dit moment

### CONSUMENTENTRENDS

**14.20** Presentatie door **Goos Eilander**, directeur Trendbox over de laatste Wellness trends

**14.40** Einde en verdeling naar parallelsessies

### 14.45 PARALLELSESSIES

*Zaal Athene A*

#### BIOMEDISCHE MARKT

- Geïntegreerde zorg in beweging, door **drs. Ingrid Vanderhoven-Augustin**, adjunct-directeur CIRO Horn
- Kachtraining bij patiënten met chronisch orgaanfalen, door **dr. Martijn A. Spruit**, staffunctionaris afdeling Research, Development & Education CIRO Horn

*Plenaire zaal Athene B-C*

### 14.45 FITNESS EN WELLNESS MARKT

- Ontwikkelingen in de Europese fitnessindustrie, door **Herman Rutgers**, executive director EHFA (European Health and Fitness Association)
- Nationale Fitnesscampagne, door **Karel Determan**, projectleider NISB

**15.45** Pauze in foyer 1 en 2

*Plenaire presentatie in zaal Athene B-C*

### TOPSPORT EN OLYMPISCHE SPELEN

**16.15** Sportvoeding en leefstijl van topsporters  
De formule 1 voor het ontwikkelen van Health Foods, door **Prof. Wim Saris**, corporate scientist human nutrition bij DSM en professor human nutrition aan de Universiteit van Maastricht

**16.40** Wat kunnen wij leren van de leefstijl van atleten en hoe kunnen topsporters de jeugd stimuleren om meer te bewegen?

Paneldiscussie op weg naar Beijing 2008 onder leiding van Humberto Tan, met onder andere:

- **Charles van Commenée**, chef de mission Nederlands Olympisch team
- **Tjeerd de Vries**, chef-arts NOC\*NSF en het Nederlands Olympisch team
- **Roelant Oltmans**, bondscoach Nederlands Heren Hockeyteam
- En andere deelnemers

**16.55** Afsluiting door **Humberto Tan**

**17.00** Netwerkborrowel in foyer 1 en 2

## SPREKERSPROFIELEN



### Humberto Tan

Humberto was jarenlang één van de belangrijkste gezichten van 'Studio Sport', maar presenteert sinds augustus 2007 sportuitzendingen bij RTL. Zo is hij de vaste volger van het Nederlands elftal bij uitwedstrijden. Vanaf augustus 2005 tot de overname door RTL in augustus 2007 presenteerde Humberto verschillende programma's bij TIEN.

Humberto Tan trad in 1991, na een afgeronde rechtenstudie aan de Universiteit van Amsterdam, in dienst bij de AVRO. Hij begon als redactielid en werd later presentator van het televisieprogramma 'Forza'. Om zijn ambities in de advocatuur te onderstrepen, werkte hij een jaar als juridisch medewerker bij een advocatenkantoor met een commerciële praktijk in Amsterdam. Maar de mediawereld bleef trekken.

Hij kwam als freelancer bij de NOS en werd presentator en bureauredacteur van 'Studio Sport' en het 'NOS Journaal'. De laatste functie heeft hij vervuld tot 1 januari 2000. Sinds 2002 is Humberto ambassadeur van het Nederlandse Rode Kruis en in juli 2003 lanceerde hij zijn eigen kledinglijn; HUMBERTO.

Sinds 2006 is Humberto Tan ook regelmatig te horen als vervanger van Edwin Evers in het radio 538 programma 'Evers staat op'.



### Yuri van Gelder

Yuri van Gelder is op jonge leeftijd al een autoriteit in het nationale turnen. Zijn specialiteit is de ringoefening. Sinds 1997 is hij ongeslagen Nederlands Kampioen op dit onderdeel. De internationale successen laten niet lang op zich wachten. Zo wist Yuri van Gelder de finale van de wereldbeker te winnen en werd hij tijdens het WK in Melbourne de eerste Nederlandse Wereldkampioen van het 'moderne' turnen. In zijn oefening op de Wereldkampioenschappen turnde Yuri van Gelder een nieuw

element. Volgens de officiële regels draagt dat nu zijn naam; de 'Van Gelder'. Mede vanwege zijn prestaties op het WK werd hij uitgeroepen tot Sportman van het Jaar.

Als regerend Wereldkampioen had Yuri van Gelder vanwege blessures een moeilijke tijd. Vlak na zijn comeback wist hij direct een bronzen medaille te behalen op het WK in Aarhus. Nog deze maand werd Yuri Europees kampioen 2008 op dit onderdeel.



### Marcel Sturkenboom

Marcel Sturkenboom volgde meerdere opleidingen op het gebied van marketing, management en bewegingswetenschappen. Hij studeerde onder andere af aan Nijenrode, INSEAD in Parijs en de prestigieuze Harvard Business school. Zijn carrière begon hij in de gezondheidszorg en binnen de Directie Sport van het Ministerie van VWS (WVC). Sinds 1999 werkt Marcel Sturkenboom in diverse functies bij het NOC\*NSF, sinds 2004 als Directeur Sport. Hij was lid van verschillende Teams de Mission voor de Olympische Spelen van Atlanta tot en met Beijing. Hij is 42-voudig volleybal international en speelde jarenlang op topniveau in de Nederlandse competitie bij Delta Lloyd / AMVJ.



### Nerio Alessandri

Nerio Alessandri (Gatteo, 1961) is wellness-ontwerper. Op zijn 22e richtte hij in zijn eigen garage Technogym op. Tegenwoordig is het bedrijf wereldmarktleider in wellness- en revalidatieproducten en duikt de naam Technogym op tijdens de meest prestigieuze sportevenementen. Technogym is de officiële, exclusieve leverancier van de Olympische Spelen van 2008 in Peking.

In zijn boek Wellness: scegli di vivere bene (Mondadori) uit 2001 zet hij het wellness-concept als nieuwe levensstijl uiteen en loopt hij alvast vooruit op de oprichting van de

Wellness Foundation in 2003. In 2001 werd hij gedecoreerd als 'Cavaliere del Lavoro', de jongste in Italië. In 2004 ontving hij een eredoctoraat van de universiteit van Urbino en in 2005 van de universiteit van Bologna. De laatste jaren houdt Nerio Alessandri zich actief bezig met de promotie van Technogym Social Choice, een sociaal programma voor het realiseren van projecten voor ouderen en gehandicapten met loopproblemen.



### **Prof. Maurizio Viroli**

Maurizio Viroli (Forlì, 1952) is professor politieke theorie aan de universiteit van Princeton USA. Hij is een Ufficiale della Repubblica. Hij heeft een aantal boeken geschreven, die in diverse talen zijn vertaald: *Niccolo's Smile. A Biography of Machiavelli* (Farrar Straus and Giroux, New York 2000), *Republicanism* (Farrar Straus and Giroux, New York 2002), *The Idea of the Republic*, met Norberto Bobbio (Polity Press, Cambridge 2003), *Il dio di Machiavelli e il problema morale dell'Italia* (Laterza, Bari-Roma 2005). Hij schreef onlangs met Nerio Alessandri het boek "Wellness History and Culture of living well".



### **Clémence Ross van Dorp**

Sinds 1 april 2007 is drs. Clémence Ross als directeur verbonden aan het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) in Bennekom. NISB is het Nederlands kennis- en innovatie-instituut dat aanzet tot sport en bewegen om participatie, leefbaarheid en gezondheid te bevorderen. De campagne 30 minuten bewegen is een belangrijke activiteit van NISB. Deze beweegcampagne wordt uitgevoerd in opdracht van het ministerie van VWS. Clémence Ross is tevens o.a. voorzitter van de Stichting Ik Kies Bewust en voorzitter van de Stichting Eredivisie Vrouwen.

Van 2002 tot 2006 was zij staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in de kabinetten Balkenende I en II. Haar belangrijkste wapenfeiten waren de modernisering van de AWBZ, de invoering van de Wet op de Jeugdzorg, de invoering van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning en het ontwerpen van de Nota 'Tijd voor Sport'.

Eerder was zij lid van de Tweede Kamer voor het CDA en beleidsambtenaar bij het Europees Parlement. Clémence Ross heeft Sinologie gestudeerd aan de Rijksuniversiteit in Leiden en was daar later ook docente Chinese taal.



### **Arné van den Boom**

Sinds 1995 werkzaam bij Achmea, op dit moment Commercieel Directeur Achmea Zorg (o.a. Zilveren Kruis Achmea, Groene Land Achmea). Eerder had hij diverse marketing- en salesfuncties binnen verschillende werkmaatschappijen van Achmea.

Van 1990 tot 1995 werkzaam bij de Vereniging van Nederlandse Zorgverzekeraars en Zorgverzekeraars Nederland in Zeist.

Startte zijn carrière in 1984 als beleidsmedewerker gezondheidszorg bij het GGD Stadsgewest Breda.

Studeerde Sociale Geografie aan de Rijksuniversiteit Utrecht en volgde de MBA Financial Services aan de Vlerick School voor Management van de Universiteit Leuven / Gent / St. Gallen & Nyenrode.



### **Jos van Wezenbeek**

Passie voor zuivel zit in de natuur van melkveehouders en medewerkers van de internationale coöperatieve zuivelonderneming Campina. Iedere dag drinken en eten miljoenen consumenten over de hele wereld

Campina merkproducten vol waardevolle, natuurlijke en gezonde bouwstoffen voor het menselijk lichaam. De nieuwe Campina melk, Campina Optimel, Valess en Milner zijn slechts enkele voorbeelden van succesvolle innovaties van gezonde producten van Campina.

Jos van Wezenbeek is al bijna tien jaar werkzaam in de zuivel. Eerst als Marketing Directeur bij Danone Nederland en Duitsland, sinds 5 jaar bij Campina. In de periode 2003-2007 was hij als international Marketing Manager bij Campina Holland Cheese verantwoordelijk voor het internationale marketingbeleid en de geografische expansie van de A-merken in kaas, waarvan Milner de grootste exponent is. Sinds januari 2008 vervult Jos van Wezenbeek bij Campina Consumer Products Europe de functie van International Business Development Manager, met de focus op Out-of-Home.



### **Léon Wennekes**

Léon Wennekes (1957) vervult de functie van Creative Director binnen CORPUS. In 1984 studeerde hij af met een master degree in Industrial Design. Hij heeft ruim 20 jaar ervaring op het gebied van conceptontwikkeling en productie van

publieksopstellingen voor educatie en entertainment. Hij heeft een specialisme op multimediale toepassingen. Enkele projecten:

- De droom van Cornelis Lely: Erfgoedcentrum Nieuw Land Lelystad (2005)
- Ontwikkeling afdeling India: Koninklijk Instituut voor de Tropen (2008)

- Ontwikkeling attractie: Panorama Amersfoort (2008 - 2010)
- Pandadroom Efteling (2002)



### **Piet Boon**

Piet Boon (1958) begon zijn loopbaan als aannemer. Nu, 25 jaar later, is hij een van de meest spraakmakende Nederlandse ontwerpers. Samen met zijn vrouw Karin leidt hij een ontwerpstudio met een team van architecten

en ontwerpers. Zijn kracht ligt in het maken van een totaalconcept, zowel voor particulieren als ondernemingen zoals projectontwikkelaars. Daarnaast ontwerpt Piet Boon ook voor derden waarvoor hij nieuwe producten ontwikkelt.

Piet Boon is in de eerste plaats vormgever die zich het liefst met alle facetten van een project bezighoudt. Uitgangspunt voor zijn ontwerpen is dat ze behalve hun doordachte vormgeving ook tijdloos en duurzaam moeten zijn. Een duidelijk element is zijn liefde voor pure, eerlijke, natuurlijke materialen en uitgesproken stoer kleurgebruik.

De Piet Boon stijl is basic chic, met aandacht voor comfort en detail. Zijn heldere en eigenzinnige ontwerpstyl heeft een internationale uitstraling die hem inmiddels tot ver buiten de landsgrenzen tot een van de meest spraakmakende Nederlandse ontwerpers heeft gemaakt.

Van ontwerper van huizen en interieurs heeft Piet Boon zich tot veelzijdig vormgever ontwikkeld die ook public spaces, beach houses op Bonaire, villa's over de hele wereld, een limited editie van een Range Rover Sport, een waterfles voor Sourcy en het eerste non casino hotel in Las Vegas voor The Morgans Hotel Group onder handen neemt. In 2003 heeft hij met veel succes zijn eigen meubel- en verlichtingslijn Piet Boon Zone gelanceerd. In 2006 kwam daar een meubelstoffenlijn bij.



### **Goos Eilander**

Sinds begin 1990 leidt Goos Eilander zijn eigen bureau Trendbox, dat zich onder het motto Werken aan Merken, tegenwoordig vooral bezig houdt met alles wat Het Merk beweegt, van marktsegmentatie, via merkpositionering tot en met productinvulling, conceptgeneratie en activiteiten. Met de opgedane ervaring bij Honig Merkartikelen (tegenwoordig onderdeel van Heinz) en interview erbij, is dit werkterrein met Trendbox een logisch vervolg. Goos werkt voor en met een aantal respectabele opdrachtgevers van A-merken (zoals Douwe Egberts, Heinz, Honig, Camel, etc.) via retailformules (zoals D-reizen) en overheidsorganisaties zoals produktschappen van diverse aard. Altijd vanuit optimale consumenteninzichten, via behoeftenanalyse en consumententrends.



### **Ingrid Vanderhoven-Augustin**

Ingrid Vanderhoven-Augustin is Adjunct-Directeur van het Centrum voor Integrale Revalidatie Orgaanfalen (CIRO) in Horn. Hier begeleidde zij in 2006 met succes de reorganisatie van een functioneel geconcentreerde structuur naar een procesgestuurde organisatie. Daarnaast is Ingrid Vanderhoven-Augustin op vele terreinen actief, onder andere binnen de Stichting Keten Kwaliteit en Ketasco (regionale ketenzorg COPD), en zij is actief betrokken bij DBC ontwikkeling long/astmacentra. Eerder had zij verschillende managementfuncties in het Academisch Ziekenhuis in Maastricht. Ingrid Vanderhoven-Augustin studeerde af op de bestuurbaarheid van organisaties in een zorgketen aan de Universiteit van Maastricht en publiceerde veelvuldig binnen haar vakgebied.



### **Martijn Spruit**

Dr. Martijn A. Spruit is van origine fysiotherapeut. Hij is in 2004 aan de Katholieke Universiteit van Leuven gepromoveerd op een project dat ging over onder meer de effecten van krachttraining en duurtraining op perifere spierfunctie bij patiënten met chronisch obstructief longlijden.

Sinds september 2005 is hij werkzaam bij het Centrum voor Integrale Revalidatie Orgaanfalen (CIRO) te Horn. Hij is daar onder meer mede voorzitter van het CIRO revalidatie team. Verder is hij staffunctionaris van de onderzoeksafdeling van het CIRO waar hij zorg draagt voor het wetenschappelijk onderzoek en het begeleiden van jonge onderzoekers. Daarnaast is hij onder meer lid van de Wetenschappelijke Advies Commissie van het Nederlands Astma Fonds en secretaris van de wetenschappelijke groep Rehabilitation & Chronic Care van de European Respiratory Society.



### **Herman Rutgers**

Herman Rutgers is een zakenman, met een internationale carrière van meer dan 30 jaar. Zijn gevarieerde loopbaan omvat wereldmarktleiders zoals Quaker Oats, AkzoNobel, Sheaffer Pen, Benneton Sport System, Prince Sportsgroup en Life Fitness / Brunswick.

Hij is geboren in Geldrop, Nederland en heeft na zijn studie Commerciële Economie aan de Hogere Textielschool in Enschede, gewoond en gewerkt in België, Canada, Duitsland, Nederland, Zwitserland en de Verenigde Staten.

Hij wordt verantwoordelijk gesteld voor het internationale succes van Prince Tennis en Life Fitness . Sinds 2002 heeft Herman zijn eigen bedrijf, Global GrOwth Partners BV te Wassenaar. Hij is adviseur en commissaris bij verschillende internationale bedrijven zowel binnen als buiten de sportwereld.

Van oktober 2004 tot juli 2007 was Herman de European Director voor IHRSA en sinds augustus 2007 is hij Executive Director voor EHFA, de European Health & Fitness Association, waarvoor hij in december 2007 een kantoor vestigde in Brussel.



### **Karel Determan**

Karel Determan heeft als achtergrond een sportopleiding en heeft daarnaast een bedrijfskundige opleiding. Hij past de combinatie van deze twee kennisstromen toe in zijn huidige werk als Interim Manager, (bedrijfs)adviseur en ondernemer.

Zijn loopbaan voert onder meer langs het oprichten van verschillende eigen ondernemingen zoals:

- een judoschool met een fitnessafdeling
- een zeilschool

- een jachthaven
- een hotel

In zijn praktijk als Interim Manager en bedrijfsconsultant richt hij zich op het doorvoeren van veranderingen in de werkwijze van organisaties. Hierbij gaat het om bewerkstelling van:

- het ombuigen van ingesloten patronen
- blijvende (gedrags)verandering

In zijn huidige werkzaamheden voor het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging is Karel de projectleider van een op te zetten fitnesscampagne die in het vierde kwartaal van 2008 van start gaat. Het doel van de campagne is om meer mensen te verleiden tot (blijvend) bewegen en in dit geval via en in het fitnesscentrum.

Het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging is door het ministerie van VWS gevraagd om samen met de fitnessbranche alle Nederlanders aan te sporen tot meer bewegen.



### **Prof. Wim Saris**

Wim H.M. Saris (1949) rondde in 1974 de opleiding Humane Voeding af aan de Wageningen Universiteit en in 1979 zijn opleiding tot arts aan de Radboud Universiteit in Nijmegen en promoveerde aldaar in 1982 op het onderwerp

'Lichamelijke activiteit en prestatievermogen van kinderen'. In 1987 werd hij benoemd tot hoogleraar Humane Voeding aan de Universiteit van Maastricht. Daarnaast is hij sinds 2005 eveneens parttime werkzaam als Corporate Scientist Human Nutrition bij DSM Food Specialties in Delft. Zijn onderzoek richt zich vooral op de relatie voeding en gezondheid en de ontwikkeling van nieuwe functionele voedingsingrediënten zoals op het gebied van sportvoeding, overgewicht en diabetes. Hij coördineert een aantal Europese onderzoekprojecten op het gebied van voeding en gezondheid en is (co-)auteur van ca. 400 wetenschappelijke publicaties.



### **Charles van Commenée**

Charles van Commenée is Technisch Directeur van sportkoepel NOC\*NSF, maar op dit moment vooral in het nieuws als Chef de Mission van het Nederlands Olympisch Team voor de spelen in Beijing 2008. Hij voltooide de Academie voor Lichamelijke Opvoeding in Amsterdam en werkte als docent en sociaal werker in zijn geboortestad Amsterdam. Zijn professionele carrière in de sportwereld startte in 1977 als atletiektrainer bij onder andere Sagita en Hellas. Later was hij in meerdere functies verbonden aan de KNAU en als Technisch Directeur actief bij UK Athletics. Charles van Commenée was als coach en Technisch Directeur al vijf keer eerder aanwezig bij de Olympische Spelen. In 2001 werd hij als eerste buitenlander opgenomen in de Hall of Fame for Coaches.



### **Tjeerd de Vries**

Tjeerd de Vries (1965) studeerde geneeskunde aan de Universiteit van Maastricht. Zijn specialisatie tot sportarts voltooide hij met bijzondere aandacht voor inspanningsfysiologie (Prof. Dr. Harm Kuipers) en presteren onder bijzondere omstandigheden (hoogte en warmte). Het bewaken van het evenwicht tussen fysieke belasting en belastbaarheid met o.a. herstel, voeding en afstemming intensiteit is daarbij cruciaal.

Momenteel is hij o.a. werkzaam als Medisch Adviseur topsport van het NOC\*NSF en als teamarts van de KNWU wielren selecties baan- en dames weg. Hij begeleidde Leontien Zijlaard-van Moorsel jarenlang intensief op weg naar haar olympische successen en het werelduurrecord in Mexico. Sinds Athene is hij chef-arts van het Nederlands Olympisch Team.

Voorheen verdienstelijk zwemmer (1 keer Nederlands kampioen), is hij nu nog actief als mountainbiker in langere wedstrijden (o.a. de Bart Brentjens Challenge marathon).



### **Roelant Oltmans**

Roelant Oltmans was in het verleden actief als hockeyer bij Pinoké. Na zijn actieve carrière als hockeyer begon hij bij hetzelfde Pinoké zijn loopbaan als coach. Roelant Oltmans was als clubcoach actief bij de heren van Bloemendaal (vier keer nationaal en twee keer Europees kampioen) en bij de dames van Amsterdam (twee keer nationaal en twee keer Europees kampioen). Na zijn successen als clubcoach ging hij aan de slag bij de Nederlandse dames. Hij leidde de dames naar een eerste plaats op het Wereldkampioenschap in 1990. Ook bij de Nederlandse mannen was Roelant Oltmans zeer succesvol. Zo won hij naast het Wereldkampioenschap ook Olympisch Goud tijdens de Spelen van 1996 in Atlanta.

Tegenwoordig probeert Roelant Oltmans, na een uitstapje als Technisch Directeur bij voetbalclub NAC en als bondscoach van het Pakistaans team, de successen uit het verleden opnieuw te beleven. Als coach van de Nederlandse mannen is zijn doel de Gouden medaille op de Olympische Spelen in Peking te veroveren. Naast zijn functie als bondscoach is hij bij de bond als technisch directeur ook eindverantwoordelijk voor de doelstellingen en resultaten.



